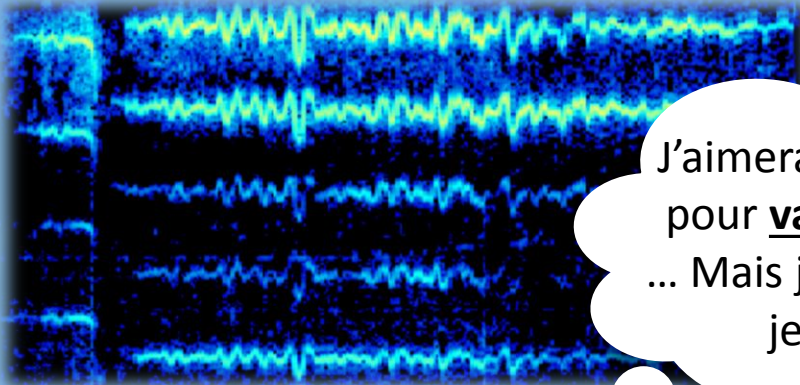


Vendredi 24 août 2018, 13h30-17h30
Inscription obligatoire, 8 participants maximum

Apprivoiser sa voix par le chant

art-thérapie, cognition et biofeedback



J'aimerais apprendre à chanter pour vaincre de ma timidité...
... Mais je n'ose pas trop y aller : je suis trop timide !

Retrouvez votre voix:

- Comprendre les **mécanismes** de production vocale.
- Vaincre les **blocages de la timidité**.
- Gérer l'impact du **stress** et des **émotions** sur la voix.
- Retrouver sa voix **authentique**.

Renseignements et inscriptions:

À Draveil, le 24/08/2018, 13h30-17h30, 60€ par participant.

E-mail : contact@psychoingenierie.org

Tel : 06.12.01.79.50

Site internet : <http://psychoingenierie.org>

Organisateurs

- Dr. Aurore Vialatte : docteur en ingénierie biomédicale, chercheuse en neuroéducation, spécialiste du conduit vocal et du biofeedback du chant.
- Dr. François Vialatte : docteur en neurosciences cognitives, enseignant-chercheur, diplômé en thérapie cognitivo-comportementale.